





# FRITZ!Box 7690



Kurzanleitung

# Lieferumfang

Abbildung	Anzahl und Bezeichnung
	1 FRITZ!Box 7690
	1 Netzteil
	1 DSL-Kabel
	1 LAN-Kabel
	1 TAE-Adapter
ohne Abbildung	1 FRITZ! Notiz
ohne Abbildung	1 Kurzanleitung

# Sicherheitshinweise

- Installieren und betreiben Sie die FRITZ!Box nicht bei Gewitter.
- Trennen Sie – wenn möglich – die FRITZ!Box bei Gewitter vom Stromnetz und vom DSL-Anschluss.
- Verdecken Sie die Lüftungsschlitze der FRITZ!Box nicht.
- Schließen Sie die FRITZ!Box an einer leicht erreichbaren Steckdose an.
- Stellen Sie die FRITZ!Box nicht auf wärmeempfindliche Flächen.
- Verwenden Sie die FRITZ!Box nicht im Freien.



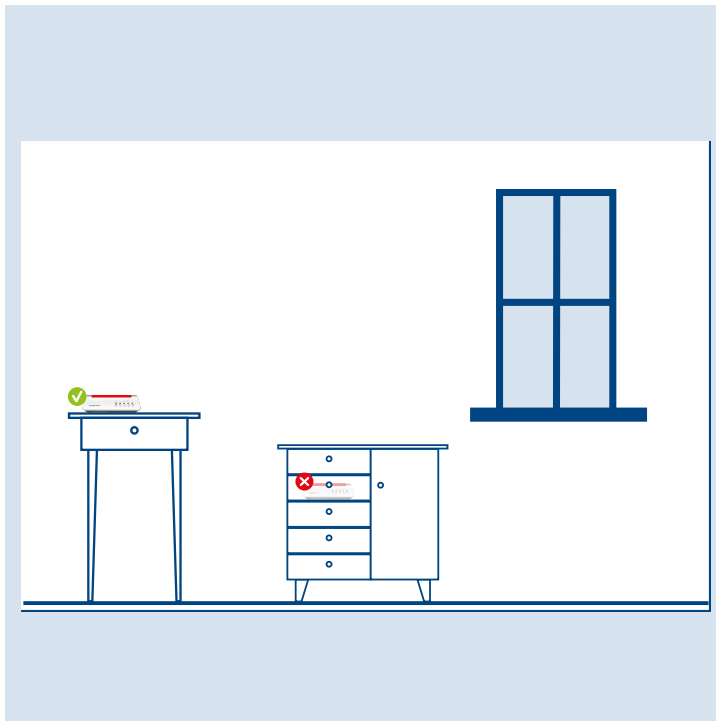
Beachten Sie auch die Sicherheitshinweise in Ihrem FRITZ!Box Handbuch auf [avm.de/handbuecher](http://avm.de/handbuecher).

# 1 Standort wählen

Die Wahl des Standorts Ihrer FRITZ!Box wird durch Ihre DSL-Anschlussdose, die Position Ihres Modems und eine leicht erreichbare Steckdose bestimmt.

Wählen Sie in diesem Umfeld den idealen Standort:

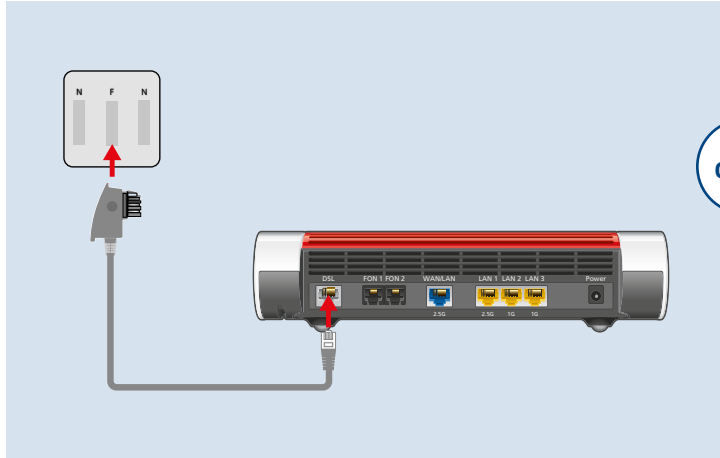
- frei von Hindernissen und Störquellen
- gut belüftet
- ein bis zwei Meter über dem Fußboden



# 2 FRITZ!Box anschließen

## DSL (TAE-Dose)

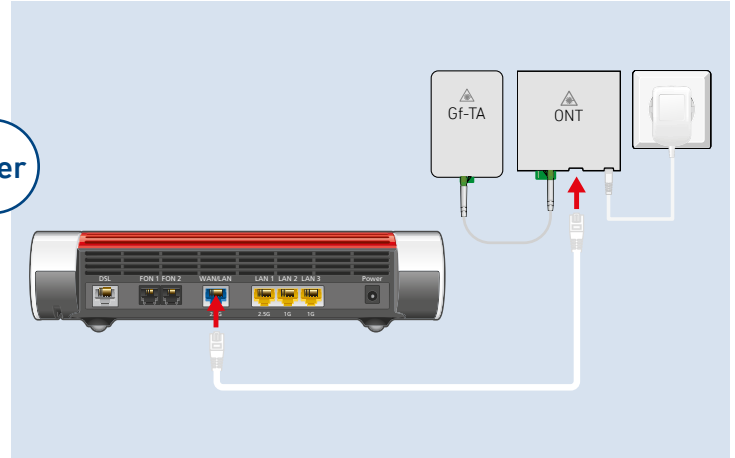
Schließen Sie das DSL-Kabel an die graue Buchse **DSL** der FRITZ!Box an und verbinden Sie es mit dem DSL-Anschluss.



oder

## Glasfasermodem (ONT)

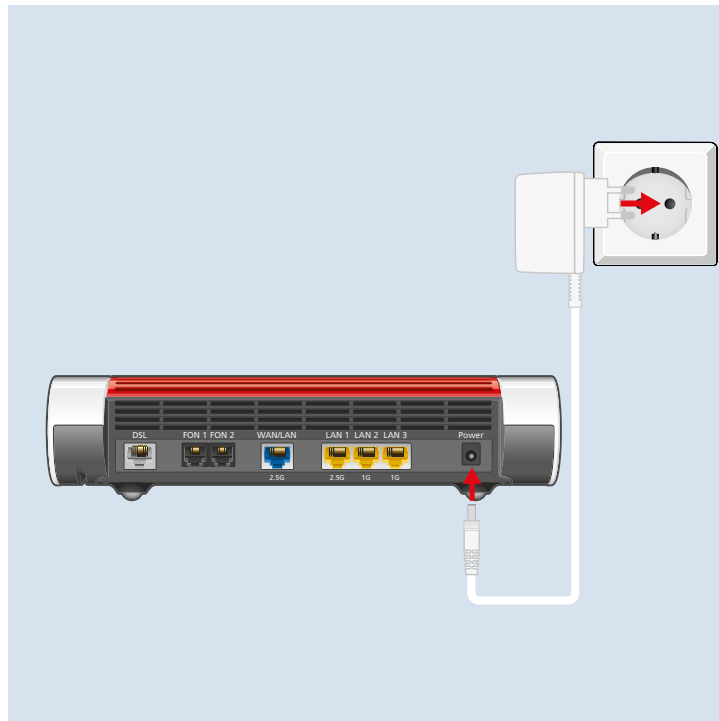
Schließen Sie ein LAN-Kabel an die blaue Buchse **WAN** der FRITZ!Box an und verbinden Sie es mit dem Glasfasermodem.



# 3 Netzteil anschließen

Schließen Sie das Netzteil an die Buchse **Power** der FRITZ!Box an und stecken Sie es in eine leicht erreichbare Steckdose.

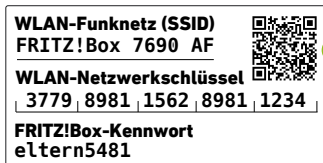
Die LED **Power/DSL** beginnt zu blinken.



# 4 WLAN-Gerät verbinden

## Smartphone oder Tablet verbinden



1. Scannen Sie den QR-Code für das WLAN der FRITZ!Box mit der Kamera Ihres Geräts oder mit einer App wie FRITZ!App WLAN, Sie finden den QR-Code auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.





2. Folgen Sie dem Dialog, den Sie von der Kamera oder der App erhalten und verbinden Sie Ihr WLAN-Gerät in wenigen Schritten mit dem WLAN der FRITZ!Box.

## Computer oder Notebook verbinden

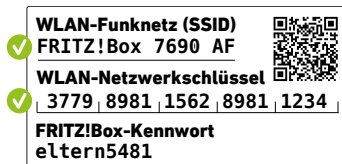
1. Klicken Sie auf das WLAN-Symbol Ihres Computers.

 oder  auf Windows-Computern in der Taskleiste.

 oder  auf Apple-Computern in der Menüleiste.

2. Wählen Sie das WLAN Ihrer FRITZ!Box aus und stellen Sie die Verbindung mit dem WLAN-Netzwerkschlüssel her.

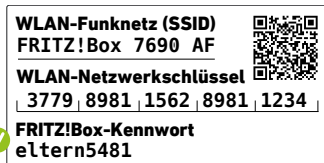
Sie finden das WLAN und den WLAN-Netzwerkschlüssel auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



# 5 Internetzugang einrichten

1. Geben Sie <http://fritz.box> in einen Internetbrowser ein.  
Die Benutzeroberfläche der FRITZ!Box erscheint.
2. Geben Sie das FRITZ!Box-Kennwort ein.

Sie finden das FRITZ!Box-Kennwort auf Ihrer FRITZ! Notiz und auf der Unterseite Ihrer FRITZ!Box.



3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.  
Die Internetverbindung wird hergestellt.

# 6 Einsatzbereit

Die FRITZ!Box ist mit dem Internet verbunden und einsatzbereit. Sie können mit den angeschlossenen Geräten surfen.



Jetzt können Sie weitere Geräte per WLAN, DECT, ZigBee und Kabel mit der FRITZ!Box verbinden und in der Benutzeroberfläche einrichten.

Sie können die Benutzeroberfläche auf allen angeschlossenen Geräten in einem Internetbrowser öffnen:

<http://fritz.box>

Auf einer Übersichtsseite erhalten Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer FRITZ!Box und den angeschlossenen Geräten. In weiteren Menüpunkten finden Sie Einstellungsmöglichkeiten für Heimnetz, Smart Home, Telefonie, WLAN, System und andere.

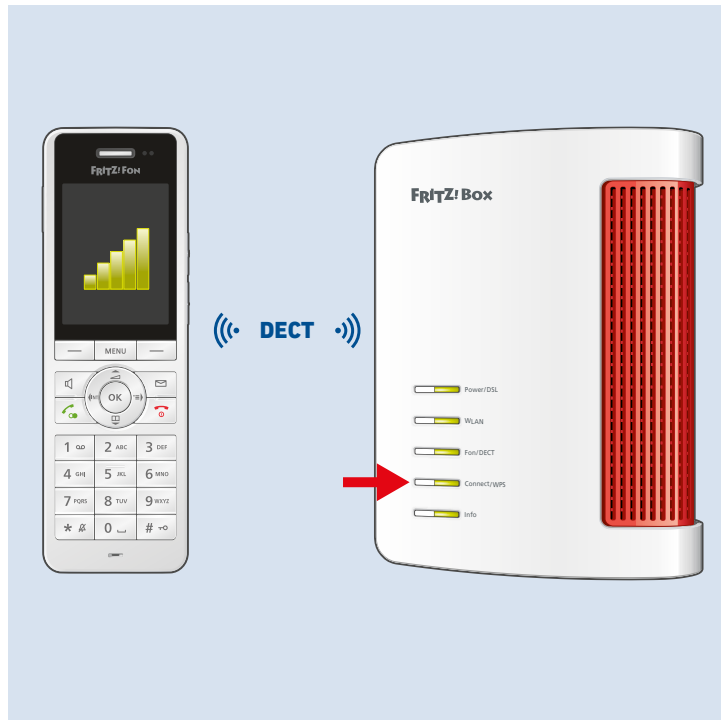
Erfahren Sie mehr auf [avm.de/fritzos](http://avm.de/fritzos)

# Schnurlostelefone verbinden

1. Schalten Sie Ihr Telefon an.
2. Bringen Sie das Telefon in Anmeldebereitschaft.
3. Geben Sie die PIN der FRITZ!Box ein.
4. Die voreingestellte PIN ist **0000**.
5. Drücken Sie die Taste **Connect** an der FRITZ!Box bis die LED **Connect** blinkt.

Das Telefon wird angemeldet.

 Sie können bis zu 6 Schnurlostelefone mit der FRITZ!Box verbinden.



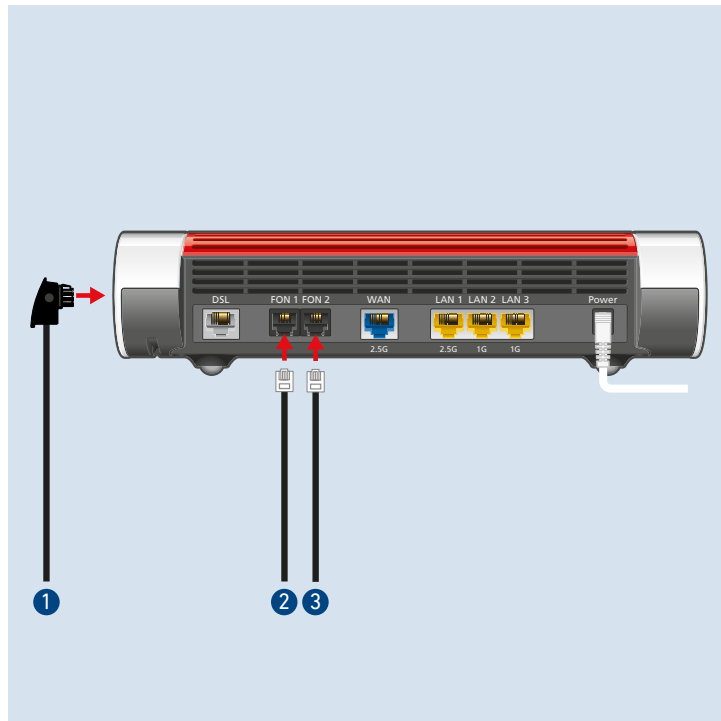


# Telefone anschließen

Telefone, Faxgeräte oder Anrufbeantworter können Sie per Kabel an die FRITZ!Box anschließen.

Position	Gerätetyp	Buchse
1	Telefon mit TAE-Stecker	FON 1
2	Telefon mit RJ11-Stecker	FON 1, FON 2
3	Telefon mit TAE-Stecker am TAE-Adapter	FON 1, FON 2

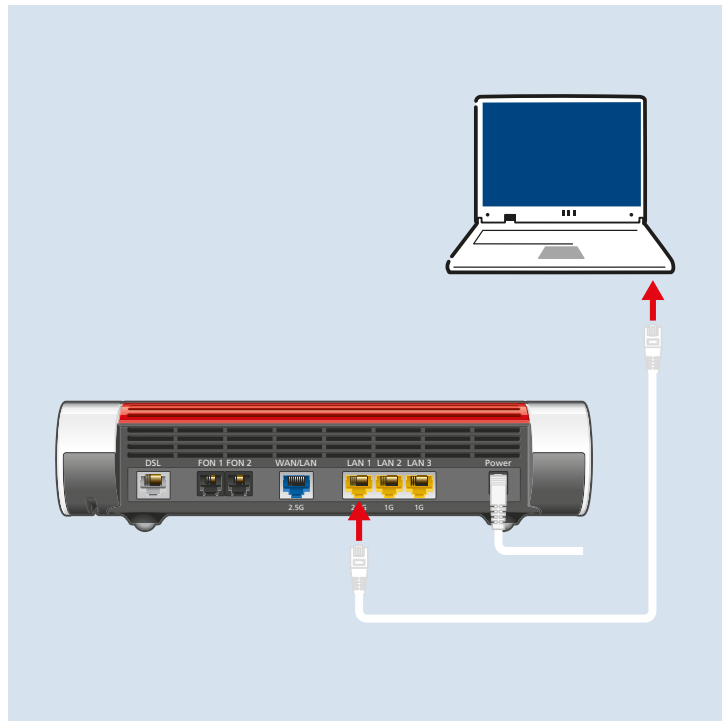
**!** Die Buchse **FON 1** gibt es in zwei Ausführungen. Im Betrieb darf nur eine Buchse **FON 1** belegt werden. Die andere Buchse **FON 1** muss frei bleiben.



# Netzwerkgerät anschließen

Computer und andere Netzwerkgeräte schließen Sie mit dem LAN-Kabel an die Buchsen **WAN/LAN**, **LAN 1**, **LAN 2** oder **LAN 3** an.

Buchse	maximale Übertragungsgeschwindigkeit
WAN/LAN	2,5 GBit/s
LAN 1	2,5 GBit/s
LAN 2	1 GBit/s
LAN 3	1 GBit/s

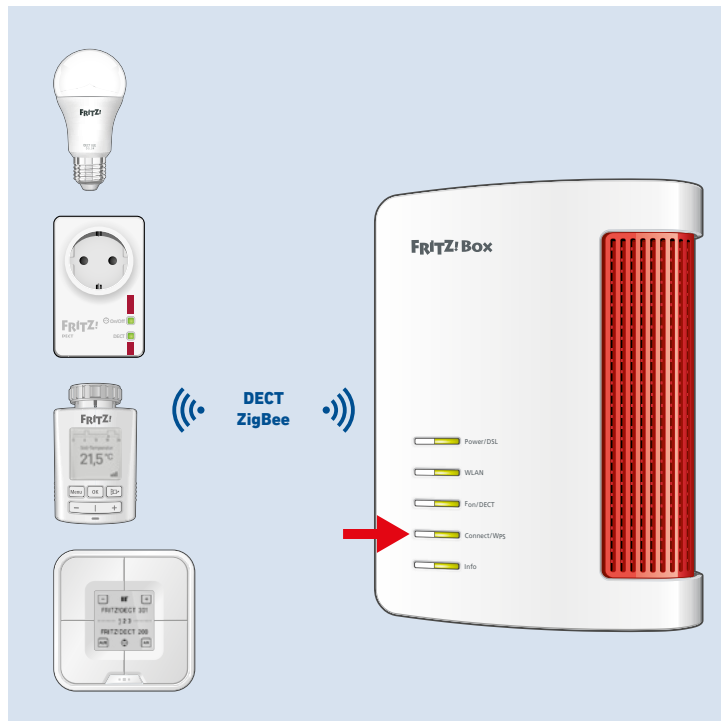


# Smart-Home-Geräte verbinden

FRITZ! Smart-Home-Geräte, wie FRITZ!DECT-LED-Lampen, -Steckdosen, -Heizkörperregler und -Taster können das Heimnetz der FRITZ!Box um nützliche Anwendungen erweitern.

FRITZ! Smart-Home-Geräte und Smart-Home-Geräte anderer Hersteller, die DECT-ULE/HAN-FUN oder ZigBee unterstützen, werden per Taste **Connect/WPS** mit der FRITZ!Box verbunden.

Automatisches Schalten und Messen richten Sie für Ihre Smart-Home-Geräte in der Benutzeroberfläche ein. Bedienen können Sie diese Geräte mit einem FRITZ!DECT-Taster, einem FRITZ!Fon und der FRITZ!App Smart Home von zuhause und unterwegs.



Erfahren Sie mehr auf [avm.de/smarthome](http://avm.de/smarthome)

# FRITZ!Apps einsetzen

Mit FRITZ!Apps erweitern Sie Ihre FRITZ!Box, Ihre Smartphones und Tablets um neue Funktionen. Sie erhalten unsere Apps kostenlos für Android und iOS.

## FRITZ!App Smart Home



Mit FRITZ!App Smart Home können Sie Ihre Smart-Home-Geräte unterwegs bedienen.

## MyFRITZ!App



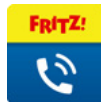
Mit der MyFRITZ!App können Sie in vollem Umfang mobil auf Ihre FRITZ!Box zugreifen.

## FRITZ!App WLAN



Mit FRITZ!App WLAN erhalten Sie einen detaillierten Überblick über Ihr WLAN und die WLANs in der Umgebung.


## FRITZ!App Fon




Mit FRITZ!App Fon verbinden Sie Smartphones per WLAN mit Ihrer FRITZ!Box und telefonieren zu Hause über das Festnetz und das Internet.

Erfahren Sie mehr auf [avm.de/fritzapps](https://avm.de/fritzapps)

# Rechtliches

Technische Hinweise	In Ihrem FRITZ!Box-Handbuch auf <a href="https://avm.de/handbuecher">avm.de/handbuecher</a>
Rechtliche Hinweise und Lizenzen	In der FRITZ!Box-Benutzeroberfläche: <a href="#">Hilfe/Rechtliche Hinweise</a>
 Konformitätserklärung	Hiermit erklärt AVM, dass das Gerät der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Den vollständigen Text der EU-Konformitätserklärung finden Sie in englischer Sprache unter <a href="https://en.avm.de/service/declarations">en.avm.de/service/declarations</a> .
Funkfrequenzen und Sendeleistung	<ul style="list-style-type: none"><li>• DECT: 1880 MHz – 1900 MHz, max. 250 mW</li><li>• ZigBee: 2,4 GHz – 2,483 GHz, max. 100 mW</li><li>• WLAN: 2,4 GHz – 2,483 GHz, max. 100 mW</li><li>• WLAN: 5,15 GHz – 5,35 GHz, max. 200 mW</li><li>• WLAN: 5,47 GHz – 5,725 GHz, max. 1000 mW</li></ul> <p>In AT, BE, BG, CY, CZ, DE, DK, EE, EL, ES, FI, FR, HR, HU, IE, IT, LT, LU, LV, MT, NL, PL, PT, RO, SE, SI, SK und UK/NI darf WLAN zwischen 5,15 GHz und 5,35 GHz nur in geschlossenen Räumen eingesetzt werden.</p>

# Service

Handbuch	Das vollständige Handbuch inklusive aller technischen Daten finden Sie auf <a href="https://avm.de/handbuecher">avm.de/handbuecher</a>	Service	<a href="https://avm.de/service">avm.de/service</a>
Diagnose	Zur Verbesserung des Produkts und für den sicheren Betrieb an Ihrem Anschluss verwendet AVM bei Bedarf Diagnosedaten. Diese Einstellung kann in der Benutzeroberfläche unter <b>Internet/Zugangsdaten/AVM-Dienste</b> geändert werden.	Support	<a href="https://avm.de/support">avm.de/support</a>
		Social Media	



PEFC-zertifiziert